

Bénévolat, activités sportives et artistiques : des pratiques encore timides

Sylviane BREULHEID, Anne-Sophie GENEVOIS*

En 2003, parmi les individus âgés de 16 ans ou plus, 21% déclarent pratiquer une activité bénévole et 40% une activité sportive et/ou artistique et 12% déclarent pratiquer à la fois le bénévolat et une activité sportive et/ou artistique. En revanche, plus d'une personne sur deux ne pratique ni bénévolat ni activité sportive et/ou artistique.

Bénévolat

Parmi les 21% de personnes interrogées qui déclarent pratiquer le bénévolat en 2003, trois-quarts (76%) le font de façon régulière. La proportion de bénévoles est à la baisse comparativement à 1997 où elle était de l'ordre de 25%, mais aussi et surtout à 2001, où elle atteignait 30%.

Tant en 1997 qu'en 2001, les chiffres pour les hommes et les femmes étaient pratiquement identiques. Par contre, en 2003, le taux de bénévolat chez les hommes (23%) est légèrement supérieur à celui chez les femmes (19%). L'effet de l'âge est également présent et peu marqué. C'est parmi les personnes âgées de 50 à 64 ans que la part de bénévoles est la plus grande : 25% contre 20% aussi bien pour les moins de 50 ans que pour les 65 ans et plus.

Sans surprise, la santé joue un rôle majeur dans le fait d'avoir ou non une activité bénévole. Plus l'état de santé est bon, plus la proportion de bénévoles croît. Ainsi, un quart des personnes s'estimant en très bonne santé s'adonnent au bénévolat contre 20% des personnes jugeant leur état de santé moyen, et 9% de celles le trouvant mauvais.

La proportion de bénévoles augmente également avec le niveau de formation : 15% des personnes ayant au maximum une formation secondaire font du bénévolat alors que cette proportion atteint 23% pour les individus diplômés du secondaire supérieur et 31% pour les diplômés du post-secondaire.

Plus les individus ont un niveau de vie aisé et plus le taux de bénévoles croît. Ainsi, 12% des individus aux niveaux de vie les plus modestes¹ pratiquent le bénévolat contre 28% des individus vivant dans un ménage se situant parmi les plus aisés².

Enfin, certaines nationalités pratiquent davantage le bénévolat que d'autres (cf. tableau). Globalement, plus d'un Luxembourgeois sur quatre (27%) participe à une activité bénévole contre 11% des résidents étrangers. Parmi ces derniers, les résidents de nationalité allemande ont le plus

fort taux de participation (20%) suivis des résidents français, belges et italiens (avec 13% pour chaque nationalité), et finalement des Portugais (6%).

Activités sportives et/ou artistiques

Parmi les 40% d'adultes qui déclarent pratiquer une activité sportive et/ou artistique, 71% le font de façon régulière.

Conformément aux attentes, plus les personnes sont jeunes, plus leur taux de participation est élevé. Ainsi, 55% des 16-24 ans pratiquent une activité sportive et/ou artistique contre 44% pour les 25-49 ans, 34% pour les 50-64 ans et enfin 22% pour les plus de 64 ans. Naturellement, ce sont les étudiants qui déclarent le plus souvent avoir une activité sportive et/ou artistique (61%) suivis des chômeurs (47%) et des actifs (45%). Les retraités ou les personnes au foyer sont ceux qui exercent le moins une activité sportive et/ou artistique (respectivement 28% et 25%).

Comme pour le bénévolat, mais cette fois de façon nettement plus sensible, les hommes (45%) sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à pratiquer un sport et/ou une activité artistique (34%). De même, sans surprise, l'état de santé joue un rôle prépondérant dans ces pratiques. Si 47% des personnes qui se trouvent en bonne santé pratiquent un sport et/ou une activité artistique, ce pourcentage n'est que de 25% chez les personnes qui jugent leur état de santé moyen et 15% chez celles qui l'estiment mauvais. Enfin, plus le niveau de formation des individus est élevé, plus leur taux de participation à une activité sportive et/ou artistique l'est également.

Tout comme pour le bénévolat, mais de façon beaucoup plus accentuée, l'effet du niveau de vie intervient dans le fait de pratiquer ou non une activité sportive et/ou artistique. En effet, plus de la moitié (53%) des individus appartenant aux ménages les plus aisés (4^{ème} quartile) participent à une activité sportive et/ou artistique contre 26% des individus appartenant aux ménages les moins aisés (1^{er} quartile).

¹ Il s'agit du quart des ménages ayant les niveaux de vie les plus faibles. Le niveau de vie est mesuré en divisant le revenu disponible net du ménage (somme de 40 sources différentes de revenus, nets d'impôt) par le nombre d'unités de consommation qui y sont recensées (1 unité pour le chef de ménage ; 0,5 pour tout autre adulte âgé de 15 ans ou plus et 0,3 pour chaque personne de moins de 15 ans / échelle OCDE). Les quartiles du niveau de vie divisant l'ensemble des ménages en 4 groupes de taille égale représentent chacun 25% des ménages.

² Il s'agit du quart des ménages ayant les niveaux de vie les plus élevés.

* CEPS/INSTEAD

Contrairement à ce que l'on observe pour les activités bénévoles, la nationalité introduit peu de différences dans les pratiques artistiques et/ou sportives entre les Luxembourgeois (41%) et les résidents étrangers (37%). Parmi ces derniers, on peut toutefois souligner que les individus de nationalité allemande sont ceux qui pratiquent le plus fréquemment un sport ou un art (57%), suivis des Français (53%). Comme pour le bénévolat, c'est chez les résidents de nationalité portugaise que le taux est le plus faible (20%).

Cumul des deux pratiques³

Jusqu'à présent bénévolat et activités sportives et/ou artistiques ont été analysées indépendamment l'un de l'autre. Or, 12% des individus cumulent ces deux pratiques. Ils présentent les mêmes caractéristiques que celles observées précédemment, mais de manière plus accentuée encore quant au sexe, au niveau de vie et à l'état de santé. Ainsi, la proportion d'hommes pratiquant les deux types d'activités reste supérieure à celle des femmes (respectivement 14%

et 10%). De même, plus l'individu juge sa santé bonne, plus le taux de participation aux deux activités est important. Il atteint 14% pour les personnes s'estimant en bonne santé tandis qu'il chute à 4% pour celles se considérant en mauvaise santé. Quant au niveau de vie, 18% des individus vivant au sein d'un ménage aisé exercent les deux activités contre seulement 5% pour ceux appartenant à un ménage modeste.

Avec un taux identique de 14%, les individus âgés de 50 à 64 ans ou de 16 à 24 ans sont ceux qui sont proportionnellement les plus nombreux à pratiquer les deux types d'activités, suivis des 25 à 49 ans (13%) et des plus de 64 ans (7%). Quant aux catégories socio-professionnelles, ce sont les étudiants qui déclarent le plus souvent être engagés à la fois dans le bénévolat et les activités sportives et/ou artistiques (18%), suivis des actifs (14%) puis des retraités (10%).

Enfin, tout comme pour le bénévolat, les Luxembourgeois pratiquent plus souvent que les résidents étrangers⁴ les deux types d'activités (respectivement 15% et 7%).

Les participations à une activité bénévole et sportive ou artistique en fonction de la nationalité

Nationalité	Pratique d'une activité bénévole	Pratique d'une activité sportive et/ou artistique	Pratique d'une activité bénévole et d'une activité sportive et/ou artistique	Ne pratique ni le bénévolat ni une activité sportive et/ou artistique
luxembourgeoise	27	41	15	48
allemande	20	57		35
française	13	53		44
belge	13	43	7	53
italienne	13	30		62
portugaise	6	20		77
autres UE 15	20	62		32
Total	21%	40%	12%	52%

Source : PSELL-3/2003, CEPS/INSTEAD, STATEC

Champ : ensemble des personnes âgées de 16 ans ou plus

Note de lecture : Parmi les individus de nationalité luxembourgeoise, 27% pratiquent une activité bénévole, 41% une activité sportive et/ou artistique, 15% pratiquent à la fois le bénévolat et un sport et/ou un art et enfin 48% aucune d'entre elles. Parmi l'ensemble des adultes de 16 ans ou plus, 21% déclarent pratiquer une activité bénévole, 40% une activité sportive et/ou artistique, etc.

³ Les activités sportives ne pouvant être dissociées des activités artistiques, nous considérons que cela ne fait qu'un type d'activité.

⁴ Les nationalités des résidents étrangers ne peuvent être analysées ici du fait qu'elles ne respectent pas certaines conditions statistiques.

Pour en savoir plus :

Blandine LEJEALLE, "Le travail bénévole au Luxembourg", CEPS/INSTEAD, 1998, Population et Emploi n°1-1998.

Blandine LEJEALLE, "Le travail bénévole au Luxembourg en 2001", CEPS/INSTEAD, 2002, Population et Emploi n°2-2002.

La source de données : Le PSELL-3 (*Panel Socio-Economique Liewen zu Lëtzebuerg*) est une enquête qui a été lancée en 2003 auprès d'un échantillon représentatif de la population résidant au Luxembourg. Grâce à la méthodologie mise en oeuvre pour sa réalisation, les résultats issus de cette enquête effectuée auprès d'un échantillon initial de quelque 3500 ménages (9500 individus) constituent des estimations précises des chiffres concernant l'ensemble de la population. Le PSELL-3 sera réalisé chaque année par le CEPS/INSTEAD, en collaboration avec le STATEC. Il s'inscrit dans le programme statistique EU-SILC de l'Union Européenne (*European Union - Statistics on Income and Living Conditions*) destiné à connaître les revenus et conditions de vie des personnes et des ménages dans les différents Etats membres. Plus d'infos : www.ceps.lu/vivre.